

# ほけんだより



石巻支援学校  
保健室  
2016. 7. 1

裏面  
『カラダっておもしろい!』  
ぜひお読みください。

## 《7月の保健行事》

体調を崩しやすいこの時季、免疫力が落ちて感染症にもかかりやすくなります。夏にかかりやすい感染症について載せましたので、健康観察等の参考にさせていただくと共に、注意するようにしてください。

5日(火)	体重測定	中学部
6日(水)	体重測定	小学部
7日(木)	体重測定	高等部1年男子
11日(月)	体重測定	高等部2年男子
12日(火)	体重測定	高等部3年男子
13日(水)	体重測定	高等部女子

## 夏の感染症に注意しましょう!!

### ① 手足口病

口腔粘膜と四肢末端に水疱性発疹を生じる疾患である。流行時期は夏季である。

病原体	コクサッキーウイルスA16型やエンテロウイルス71型
潜伏期間	3-6日
感染経路	飛沫感染、接触感染、経口(糞口)感染 ウイルス排出は呼吸器から1-2週間、便からは数週から数か月間
症状・予後	発熱(あまり高くなりせず1-3日で解熱する)と口腔・咽頭粘膜に痛みを伴う水疱ができ、唾液が増え、手足末端やおしりに水疱がみられる。水疱は皮膚の破れや痂皮化はなく消える。有効な治療薬はなく、対症療法が行われる。
登校の目安	医師により感染のおそれがないと認められるまで。

### ② ヘルパンギーナ

春から夏にかけて多く発生し、夏かぜの代表的な疾患である。

病原体	主としてコクサッキーA群ウイルス
潜伏期間	3-6日
感染経路	飛沫感染、接触感染、経口(糞口)感染 ウイルス排出は呼吸器から1-2週間、便からは数週から数か月間
症状・予後	突然の高熱(39℃以上)、咽頭痛がみられる。咽頭に赤い発疹がみられ、次に水疱、間もなく潰瘍となる。有効な治療薬はなく、対症療法が行われる。
登校の目安	医師により感染のおそれがないと認められるまで。

### ② プール熱(咽頭結膜熱)

プールのみで感染するものではなく、飛沫・接触感染する。夏季に多く、幼児から学童に罹患しやすい。

病原体	アデノウイルス
潜伏期間	2-14日
感染経路	飛沫感染、接触感染。プールで目の結膜からの感染もある。 ウイルス排出は初期数日が最も多い。
症状・予後	高熱(39-40℃)、咽頭痛、頭痛、食欲不振。目の症状としては、結膜充実、流涙、まぶしがる、眼脂、耳前リンパ節腫脹など。
登校の目安	発熱、咽頭痛、結膜炎などの主要症状が消退した後2日を経過するまで。

