



宮城県立石巻支援学校

保健室 H28.10.1

裏面『目ってじつは!』

\*ぜひ御覧下さい

読書の秋、芸術の秋と言われますが、それは季候も穏やかになり、物事に集中して取り組むことができるからです。夏には暑くてやる気が出なかったことも、はかどるかもしれませんね。また、秋には秋らしい雲がみられます。夏の入道雲が現れるのは地上から2kmあたりですが、秋のすじ雲やうろこ雲は5~13kmの上空に浮かびます。「秋の空が高い」と感じるのにはこんな理由があったのですね。



## 10月10日は「目の愛護デー」

### 『色覚異常（特性）』

人間の感覚機能には個人差があり、色の見え方（色覚）にも個人差があります。この色の見え方の違いを個人の特性ととらえ、色覚異常を「色覚特性」とよぶようになってきました。

色覚については治療して治すというものではありませんが、学校の中で、色の見え方に特性がある子に対しての配慮は必要です。お子さんの見え方について気になることがありましたら、保健室に御相談をお願いします。

### ネコ・ウサギ・人間の中で一番〇〇なのは？

#### 視野が広いのは？

ウサギの視野はほぼ360度。後ろからこっそり近づいてもばれてしまいます。ただし、かなりの近視。



#### 夜目が利くのは？

ネコは、夜の弱い光でも目の中の反射板で調節してものを見ることができます。でも、昼間はぼんやり。



#### 視力がいいのは？

人間。特に、文字など静止した細かいものを見分けるのは得意。でも、目の使い次第でウサギやネコと同じくらいの視力になってしまうことも。1人に2つしかない目を大切に。



## ★「大規模災害時における内服薬」の交換時期です。

該当するお子さんにつきましては、10月3日（月）に、お薬の交換についてのお知らせプリント、依頼書と封筒をお配りします。必要事項を御記入し、新しいお薬と一緒に学校に御提出を宜しくお願い致します。

## ★修学旅行事前内科検診について

来月、中学部3年生（11月30日~12月2日）、高等部3年生（11月16日~11月19日）の修学旅行があります。県外への旅行になりますので、学校医の阿部こどもクリニックの阿部先生に一人ずつ安心して参加できるか内科検診をしていただきます。検診日には欠席しないように御配慮をお願いします。なお、修学旅行直前の検診になりますので、風邪気味だったり、心配な症状がある場合は、早めにかかりつけ医や主治医の先生に診てもらうようにしてください。

修学旅行事前内科検診 中学部3年生・高等部3年生 11月11日（金）13時から