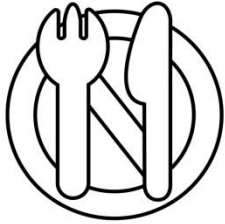


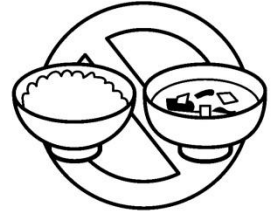
11月

# 給食だより

宮城県立石巻支援学校  
給食室  
平成28年11月1日



## マナー違反に要注意!



つきのようなことをしている人はいませんか？  
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。

口に食べ物が入った  
ままおしゃべりする

がちゃがちゃと  
食器の音を立てる

ひじをついて食べる

まわりの人とふざける

食事中に席を立つ

食事中にふさわしく  
ない話をする



### 11月23日は 勤労感謝の日

食べ物をつくってくれる人や  
食べられることに感謝しましょう。



「いただきます」や「ごちそうさま」など食事のあいさつをする、残さず食べるなど、自分に合った気持ちの伝え方をしてみましょう。

### 11月の学校給食で使用する 食材の主な産地

- | 品目     | 産地         |
|--------|------------|
| ・にんじん  | (千葉県・青森県)  |
| ・ほうれん草 | (石巻市)      |
| ・小松菜   | (石巻市・宮城県)  |
| ・チンゲン菜 | (宮城県・茨城県)  |
| ・れんこん  | (茨城県)      |
| ・きゅうり  | (宮城県)      |
| ・ねぎ    | (石巻市)      |
| ・さつまいも | (千葉県)      |
| ・りんご   | (岩手県・青森県)  |
| ・かき    | (新潟県・和歌山県) |
| ・みかん   | (和歌山県)     |



- 今月の給食目標 11月 食事の仕方を覚えよう**
- ★正しい姿勢で食べましょう。(小学部)
  - ★姿勢に気をつけ、こぼさないで食べるようにしましょう。(中学部)
  - ★食事のマナーについて正しく理解しましょう。(高等部)