

1月

給食だより

宮城県立石巻支援学校
給食室
平成29年1月10日(火)

24日～30日は、全国学校給食週間です！

子どもたちにとって楽しみの一つである学校給食は、歴史をさかのぼると明治22年に山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に無料でおにぎりや簡単なおかずを提供したのが始まりです。現在では、学校給食は教育の一環として位置づけられ、栄養面だけでなく、食への興味や知識を育む重要な役割を担っています。我が校でも全国学校給食週間に合わせて、宮城県の郷土料理や特産物を取り入れた給食を予定しているので、楽しみにしてください。

【給食の変遷】



忠愛小学校で提供された初めての給食です。

【給食に登場する宮城県の郷土料理】

○油麩丼

油麩を卵でとじた丼物で、登米市の郷土料理です。



○かにばっとう

殻付のかにがたっぷり入ったはっと汁です。主に、気仙沼地区で食べられます。

○松葉汁



石巻市の郷土料理で、大根などの野菜を松葉のように細く切ったことから由来します。さんまのすり身とかつおだしのうまみを感じられる一品です。

○おくずかけ

片栗粉などでとろみを付けた醤油味の汁に、宮城県の特産として知られる白石温麺や野菜を入れた具だくさんの汁物です。主に精進料理として、お盆や彼岸に食べられます。

◆◆ 他にも宮城県の特産を使用した料理を出す予定です ◆◆

1月の学校給食で使用する食材の主な産地

品目	産地
・にんじん	(千葉県)
・ほうれん草	(石巻市)
・小松菜	(石巻市・茨城県)
・ごぼう	(青森県)
・せり	(石巻市)
・だいこん	(宮城県・千葉県)
・チンゲンサイ	(宮城県)
・ねぎ	(石巻市・宮城県)
・ゆず	(高知県)
・みかん	(和歌山県)
・きんかん	(宮崎県)
・いちご	(石巻市)

今月の給食目標 1月 調理員さんに感謝しよう

★給食の仕事に携わっている多くの人々に感謝し、食べものを残さないようにしましょう。

