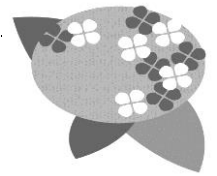




石巻支援学校
保健室
H29. 6. 1



今年度の定期健康診断も、耳鼻科検診と内科・結核・運動器検診を残すのみとなりました。

小・中学部の結核検診については、保護者の方に御記入いただく問診票（本日配布したもの）と校医の阿部先生による診察で精密検査対象者が判定されます。高等部は1年生の胸部X線撮影と校医の診察での判定となります。

6月9日（金）の内科・結核・運動器検診を欠席し、更に15日の検診も欠席した場合、保護者の方に阿部先生の病院へ連れて行って頂き、診察を受け、結果を学校に報告して頂くこととなります。御協力をお願い致します。

《6月の保健行事》

1日（木）	結核検診問診票 配布	（小・中学部）
6日（火）	結核検診問診票 回収	（小・中学部）
9日（金）	内科・結核・運動器検診	（小・中学部） 13:00～
15日（木）	内科・結核・運動器検診	（高等部） 13:00～
21日（水）	耳鼻科検診（全学年）	10:30～



運動器検診についてお知らせ

運動器検診については、4月に御提出頂いた保健調査票をもとに、整形外科の項目にチェックが付いており、主治医やかかりつけ医（耳鼻科・眼科・歯科を除く）がいない児童生徒のみ行います。

主治医やかかりつけ医のあるお子様につきましては、整形外科の項目で気になることがある場合は、通院時に診て頂きますようお願い致します。

宿泊学習があります

6月に小学部4・5年生が七ツ森宿泊学習、7月は小学部6年生が山形県へ修学旅行、中学部2年生は利府での宿泊学習、高等部2年生は仙台での宿泊学習があります。

元気に活動するためには、今から体調を整えておくことが大切です。

「早寝・早起き・朝ご飯」で生活リズムを整えておきましょう。

（*学年毎に、事前の健康調査が行われますので御記入をお願い致します。

*6月23日（金）の13時より、小学部の修学旅行前健康診断があります。

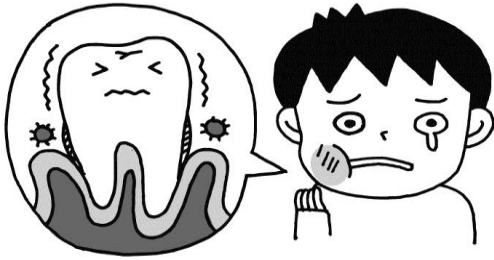
校医の先生に御相談したいこと等ございましたら、担任までお知らせください。）





☆6月4日(日)は「むし歯予防の日」です。裏も御覧ください!

全身を支える **基礎** … **歯肉** を大切に



かつては「歯の病気といえば…」とされるほど子どものむし歯が多く、その予防が重要かつ切実な課題でした。その後、保護者の方、歯科医の方、学校、もちろん本人の努力の甲斐あって、子どものむし歯は全国的に大きく減少してきました。

そして近年、子どもの歯と口の新たな問題としてあげられているのが、歯肉炎をはじめとする歯周病です。それまでは大人の病気と考えられていましたが、中高生でも歯肉炎にかかる人が増えてきたのです。歯周病の主な原因は、歯と歯肉の間にたまる歯垢(プラーク)や歯についた歯石。歯をきれいにするのはもちろん、基礎としてそれを支える役割をもつ歯肉も含め、しっかりケアをすることが大切なのです。

歯と口は、食べ物をとり全身に栄養を送るための大事な“入り口”です。そして、歯周病は、進行すると脳や血管、心臓などのさまざまな病気につながることもわかってきています。全身の健康を支える「基礎」としての役割も、ぜひ覚えておいてください。

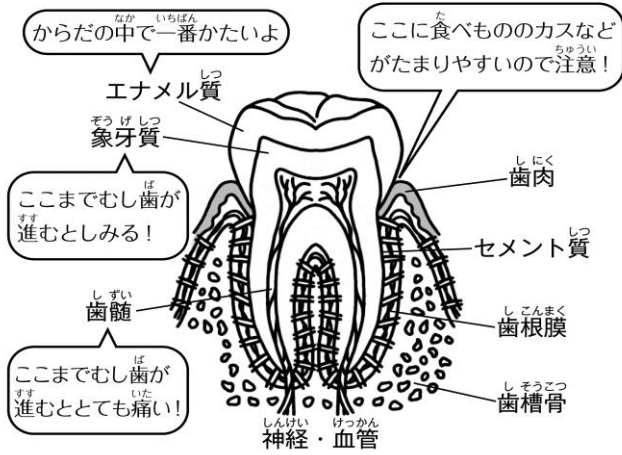
だ液のつのはたらき

だ液をたくさん出すには

- よくかんで食べる
- かみごたえのあるものを食べる
- 酸味のあるもの(梅干しなど)を食べる

- 1 食べものの消化を助ける
- 2 口の中や歯の汚れを洗い流す
- 3 歯の再石灰化を助ける (むし歯になりそうな歯を元に戻そうとするはたらき)
- 4 口の中の粘膜を保護する
- 5 抗菌作用
- 6 口の中のpH (酸性・アルカリ性の度合い) を調節する

知ってる？ 歯の構造



歯のよごれ、どこにたまりやすい??

歯と歯のあいだ

おく歯の「みぞ」



歯と歯肉のあいだ

歯ならびの凸凹

